



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Мещерякова О.П.

МЕНЮ на 14 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Сок яблочный	100	47,00
Обед		60	7,2
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Компот из свежих яблок	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!